

7. Quelques conseils de bon sens pour réduire l'exposition

Le GSM éteint n'émet aucune onde, pensez à le couper lorsqu'il n'est pas nécessaire

Choisir un GSM avec un DAS (Dose d'Absorption Spécifique) le plus bas possible

Vous disposez d'un téléphone fixe : votre 1ère phrase après « allo » : « je peux te rappeler sur un fixe ? »

Limitez le nombre et la durée des appels, changez d'oreille régulièrement, ou branchez des oreillettes sur votre GSM

Ne vous déplacez pas lors d'une conversation au GSM, celui-ci recherche le relais et émet des ondes plus puissantes pour ce faire.

Ne téléphonez pas en voiture ou dans toute autre structure métallique (train, ascenseur) : ces structures imposent au téléphone un surplus de puissance

Préférez les connexions filaires aux connexions sans fil : Ethernet plutôt que Wifi, téléphone fixe classique plutôt que DECT...

Mettez des limites à l'utilisation professionnelle des outils de communication en dehors des heures de travail

Attention particulière à l'utilisation de GSM par les enfants

