



Que faire d'un vêtement dont on ne veut plus ?

Une initiative de l'écoteam de SGS Wavre

Dans le cadre de la semaine européenne de réduction des déchets de novembre 2022



De nombreuses questions surgissent lorsque l'on cherche à rendre sa consommation textile plus éco-responsable. On peut s'interroger sur la fibre utilisée (le coton transgénique, les fibres synthétiques, les fibres animales, ...), sur les teintures choisies, sur le transport depuis le lieu de production, sur la qualité et la résistance du produit, sur le mode de consommation (fast-fashion, haute-couture, seconde main, ...), et bien d'autres choses. Les quelques paragraphes suivants proposent des pistes pour qu'un minimum de vêtements dont vous voulez vous débarrasser ne finissent à la poubelle.

- Les vêtements en bon état (pas de tâches, pas de trous et pas de signes d'usure) peuvent être valorisés dans le commerce de deuxième main. Ils peuvent être revendus sur des plateformes de vente de seconde main (Vinted, ...) ou donnés à des organisations de collecte de vêtements (Les petits Riens, Oxfam solidarité, la Croix-rouge, Asbl terre, Fedasil, ...).
- Un vêtement abîmé peut être réparé surtout s'il s'agit de réparations d'usure classique telles que : recoudre un bouton, remplacer une tirette, réparer une poche trouée, patcher les coudes troués, recoudre un ourlet, ... Adressez-vous à un atelier de retouches, à un repair café textile ou si vous êtes un peu adroit de vos mains, essayez-vous-même. Certaines tâches ou trous peuvent amener à des réparations plus importantes voire à des transformations du vêtements. Il existe des créateurs qui peuvent vous aider à réaliser ces transformations ou réparations de plus grande ampleur. En général il s'agit de petites structures où vous contactez le créateur directement pour discuter des possibilités de réparations de votre pièce. Voici quelques adresses à titre d'exemple mais cherchez près de chez vous quelqu'un dont le style vous plaît.
 - R-use fabrik (rue du Relais 63, 1050 Ixelles)
 - Les cadavres exquis (avenue Louise 455, 1000 Bruxelles)
 - Coud'cœur (Rue Adelin Colon 55, B-1300 Wavre)
 - SannaPack'UneVie (Chemin Mahy 2, 1450 Chastre)
- Finalement certains vêtements sont trop abîmés et/ou il n'y a pas d'envie de les réparer. Ces vêtements peuvent alors être :
 - Donnés à des structures qui recyclent les textiles
Par respect pour les structures veuillez laver vos vêtements avant de les donner
Exemple :
 - R-use fabrik, (rue du relais, 63, 1050 Ixelles)
Don de : chemises, jeans et pantalons (Attention : pas de stretch), polars, vestes de pluie (type K-way) et pantalons de pluie, parapluies, housses de couette (Attention : pas de taie d'oreiller ni de housses de draps de matelas), essuies de bain abîmés (Attention : pas de gants de toilette)
 - Yuman, (Chaussée de Charleroi 123, 1060 Bruxelles)
Prend des points collecte pour
 - R-use fabrik & lay and Co, don de jeans 100% cotton
 - Joseffa, don de chemises homme usées mais non trouées
 - Chaussette orpheline, don de chaussette propre
 - Mary-up, don de parapluies cassés



- Gardés comme matériel de bricolage ou source de tissu pour des réparations. Il y a énormément de réparations, d'objets utilitaires ou de décorations qu'il est possible de réaliser avec du tissu. C'est pourquoi je vous invite à garder certains de vos vêtements qui sont bons à jeter (en particulier : les jeans, les chemises et les pièces dont vous aimez le tissu) comme source économe de tissu pour les cas de nécessité. N'hésitez pas non plus à récupérer les boutons des vêtements que vous jetez, ils peuvent toujours servir.
- Jetés en dernier lieu dans la poubelle des non recyclables

Idées de déco de Noël en tissu

Les idées de décorations en tissus sur le thème de Noël ne manquent pas. Certaines créations nécessitent un certain savoir-faire mais d'autres sont à la portée de tous. Si j'ai un conseil à vous donner ce serait : décomplexé vous sur le résultat que vous allez obtenir. En effet en partant de vêtement que vous destinez à la poubelle, vous ne gâchez pas de tissu en tentant un petit bricolage.

Voici une photo de mes bricolages de Noël en tissu récupéré dans la garde-robe de ma famille.



Listes d'idées de décorations à réaliser

- Papier cadeau

Qui a dit que les cadeaux devaient être emballés dans du papier qui serait jeté à la fin de la fête ? Vous pouvez très bien emballer vos présents dans un joli tissu et le récupérer en fin de soirée pour la prochaine fois.



Fabriquer un emballage en tissu peut être extrêmement facile si vous vous tenez à sa plus simple expression, c'est-à-dire découper le tissu comme si c'était un bout de papier et en envelopper le cadeau. Vous n'aurez pas besoin de papier collant mais assurez-vous d'avoir une ficelle ou un ruban pour maintenir le tout ensemble.

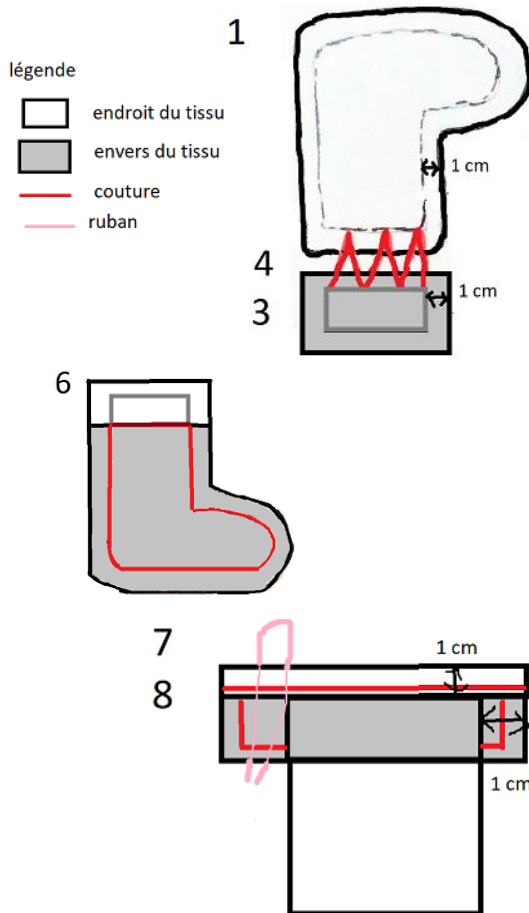
Si vous voulez que les bords soient plus propres et ne s'effilochent pas vous pouvez les surjeter ou coudre un ourlet.

- Des chaussettes

La chaussette de Noël est un classique facile à réaliser et à personnaliser. En effet, il existe de très nombreux exemples de chaussettes toutes différentes.



Gauche : Marie Claire idées, novembre décembre 2015, p113 - Haut : livre :Warm Fuzzies: 30 Sweet Felted Projects - Droite : chaussette en jeans avec des boutons et un bord en doublure desweat



Coudre une chaussette avec un rebord

- 1) Tracez un patron papier de la forme de la chaussette que vous désirez et ajoutez 1cm à chaque bord pour avoir du jeu pour faire vos coutures.
- 2) Repassez le tissu de votre choix et découpez-y deux pans de chaussette miroir l'un de l'autre
- 3) Repassez le tissu destiné à faire les rebords de la chaussette et découpez-y deux rectangles (longueur=longueur de l'encolure de la chaussette X largeur= celle que vous souhaitez pour le rebord+1cm de chaque côté pour les coutures).
- 4) Attachez chaque rebord à son pan de chaussette (envers du rebord contre endroit de la chaussette) en laissant 1cm de chaque côté. Repassez les coutures à plat.
- 5) Décorez l'endroit de la chaussette comme vous voulez. Vous pouvez coudre des boutons, broder, coller des décorations, peindre, ...
- 6) Piquez les deux pans de chaussette endroit contre endroit (laissez les pans du rebords libres)
- 7) Retournez la chaussette et piquez les pans des rebords (endroit contre endroit) pas trop loin des bords de façon à laisser du jeu pour pouvoir retourner le rebord une fois fini. Glissez le ruban d'attache dans la couture du rebord.
- 8) Cousez l'ourlet des rebords. Rabattez 1cm de bordure et cousez-le. !!!Astuce : Utilisez un bord de vêtement présentant déjà un ourlet pour pouvoir sauter cette étape !!!
- 9) Retournez le rebord comme il se doit et passez un coup de fer pour bien aplatir toutes les coutures.

- Décorations diverses



Marie Claire idées, novembre décembre 2015, p111, 169

« Couper 2 fois chaque motif dans des chutes de lainage à carreaux. Piquer envers contre envers à 5mm des bords après avoir glissé les extrémités d'un ruban plié en deux entre les 2 épaisseurs. Découper et coudre un petit cœur de feutrine au centre de chacune. »

Remarques personnelles : Il est possible d'utiliser d'autres tissus que ceux décrits, veuillez seulement à sélectionner un tissu assez rigide pour découper le grand motif. Vous pouvez également remplacer le ruban par n'importe quelle ficelle.



L'atelier de couture de Perrine, Décoration Noël, triangles en tissu à suspendre, très facile, DébutantE, vidéo Youtube.

<https://www.youtube.com/watch?v=ZmseNzBn8S8>

Cette décoration est plus simple à réaliser qu'elle n'y paraît, je vous invite à visualiser le tuto pour vous en convaincre. Sa réalisation requiert un tissu assez fin (les chemises usagées sont idéales) et un bouton, une perle ou tout autre objet de décoration pouvant être cousu.

Il existe d'autres décorations du même style, dont les fleurs en tissu.

- Boules de Noël

Un sapin décoré de quelques jolies boules inspire toujours l'esprit de Noël. Il est possible de trouver des tutos pour fabriquer des boules en tissu. Notez cependant que la plupart requiert un support en boule de polystyrène (image de gauche). Si vous aimez les défis de couture je vous propose un beau modèle qui ne nécessite pas de boule de polystyrène mais au moins 5h de travail (image de droite) - Vechernie posidelki, vintage christmas ball tutorial, <http://vechernie-posidelki.blogspot.com/2012/10/vintage-christmas-ball-tutorial.html?showComment=1350307072715>.



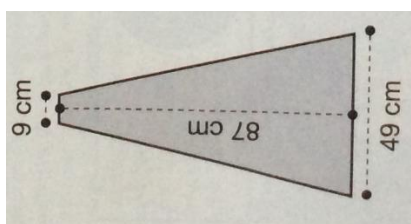
- Calendrier de l'avent



Marie Claire idées, novembre décembre 2015, p112, 170

« **Matériel** : 2 rectangles de 90x55cm pour le sapin et la doublure - Chute de lainage pour les poches et les étoiles – feutrine pour les chiffres – coton perlé et coton à broder - ciseaux cranteurs – 1 anneau pour suspendre le sapin

Comment faire : Couper 2 quadrilatères en forme de sapin en suivant le schéma et en ajoutant 1cm de couture tout autour. Couper 25 poches de 7x7cm, certaines seront réduites à 6 ou 5 cm pour les rangées du bas lors du montage. Découper les chiffres dans la feutrine et les appliquer sur les poches (coudre ou coller). Coudre les poches sur le sapin. Découper 5 cœurs et 5 étoiles. Appliquer les cœurs sur les étoiles, puis en coudre 4 en bas du sapin et 1 en haut. Bâter le sapin sur la doublure. La couper à 2cm. Rabattre sur le sapin et coudre à points glissés en pliant un petit rentré vers l'envers au fur et à mesure. Coudre l'anneau dans le haut pour suspendre le sapin. »



- Et de nombreuses autres possibilités



De gauche à droite : couverture patchwork (*Marie Claire idées, novembre décembre 2019, p92*) – pères Noël (*Patchacha, tuto patchwork Noël, dec 2014 <https://www.patchacha.fr/?s=p%C3%A8re+noel>*) - couronne de Noël (*Encantascrea, TUTO couronne de Noel couture débutant, vidéo Youtube. <https://www.youtube.com/watch?v=1tD83SG7Mty>*) – sapin de Noël (*Couture cathy, skyrock, Posté le dimanche 26 août 2012) <https://couture-cathy.skyrock.com/10.html>*) - Décorations diverses (*je fais moi-même, Tuto : décorations de Noël en tissu, <https://www.je-fais-moi-meme.fr/tuto-decorations-noel/>*)